

Rejoignez un cercle d'hommes!

Vous sentez-vous parfois harassé par le poids du quotidien, par vos responsabilités? Êtes-vous à la recherche d'une voie qui ait un sens? Trouvez-vous le monde trop changeant ou trop complexe? Cherchez-vous un espace où retrouver la joie du partage et de la célébration?

Offrez-vous une **pause**, un espace de **respiration**, de **relâchement** et de **transformation**, en échangeant avec d'autres hommes. En toute confiance et confidentialité.

Posez les armes l'espace d'un instant et appuyez-vous sur la **force** d'un groupe!



*Des bruits de tambour
s'élèvent dans les airs,
et avec eux, mon coeur.
Une voix dans le rythme me dit,
je sais, tu es fatigué,
mais viens.
Le chemin est par là.*

Rumi

Dès notre plus tendre enfance, nous apprenons à être en concurrence avec les autres êtres humains. Certains deviennent de vrais battants, écrasant tout sur leur passage. D'autres sont bouleversés par cette agressivité et se replient sur eux-mêmes ou tentent de fuir aux marges de la société. La majorité alterne entre ces pôles, tantôt à l'attaque, tantôt en repli. Tous sont fatigués, bien peu le reconnaissent. Y aurait-il une manière différente d'être aux autres? Est-ce que ça vous tente d'essayer la confiance? Et si vous l'expérimentiez dans un petit groupe?

Cette compétition nous isole. Nous avons l'impression de devoir faire face seul à toutes les exigences qui se présentent, à toutes les responsabilités à prendre, en tant que travailleur, compagnon, père, fils et, tout simplement, être humain. Avec qui partager nos doutes et nos craintes quand nous percevons ceux qui nous entourent comme des rivaux potentiels? Où trouver la sécurité? Est-il possible d'agir en douceur sans se faire écraser?

Comment être un homme au 21ème siècle?

Les cercles d'hommes sont l'occasion d'expérimenter la confiance, le partage, le soutien et l'authenticité; l'accès à un espace où il devient possible d'envisager le changement en sécurité.

Osez commencer à lever le voile qui recouvre vos ombres pour mieux voir la flamme qui brûle au fond de vous-même!

L'animateur

François Suter est médiateur, au bénéfice d'une formation intensive en communication non violente. Il a également une longue expérience des processus coopératifs et participatifs.

Lieu

Centre Eupraxis
16, rue Edouard-Rod
1203 Genève
www.eupraxis.ch

Inscription

Inscription, **prix**, **dates** et **horaires** sur le site internet (ou scannez le code ci-contre):
<https://beenow.eu/offres/cercles-hommes>

