

# Communication NonViolente

Les 3 modules de base regroupés  
en 5 jours

**Se connaître et repérer ses  
mécanismes d'apprentissages  
pour améliorer sa communication**

## La Communication NonViolente

La CNV nous donne des repères pour retrouver notre nature profonde : la communication, la coopération, l'apprentissage et l'assertivité.

Notre intention est de soutenir son intégration tout en découvrant vos mécanismes d'apprentissage, qu'ils soient aidants ou bloquants.

## Infos pratiques

### Dates

8 au 12 novembre 2025  
5 jours en résidentiel

### Lieu

En Bourgogne / France

### Prix (pour le stage et séjour complet)

Pédagogie : 400-1000 €  
Hébergement : 90-200 €  
Restauration : 260 €

*L'argent est une énergie, nous  
contacter en cas de pénurie.*

## Stage tout public

### Axes de formation

Connaissance de soi  
Repères d'apprentissage  
Dialogue conscient

### Inscription et contact

[www.beenow.eu](http://www.beenow.eu)

[cnvapp@beenow.eu](mailto:cnvapp@beenow.eu)

+41 76 413 70 73 / +33 6 77 29 89 39

<https://beenow.eu/nos-offres/cnv6j>





## Modalités pédagogiques

- Alternance de théorie et de pratique (mises en situation, jeux, pratiques personnelles)
- Mise en lumière des repères de la CNV appliqués aux réalités de chacun.
- Cette formation sollicite une implication de chaque participant.
- Livret pédagogique enrichi de fiches pratiques

## France Dantine



- Psychopédagogue et Psychothérapeute
- Médiatrice et accompagnatrice avec la CNV
- Formatrice d'adultes
- Chanteuse, artiste et

## Objectifs

Donner les bases d'une pratique de la CNV :

- Développer une attitude responsable et proactive dans les relations (auto-empathie, demande )
- Écouter avec empathie
- Développer son expression authentique
- Sortir des conflits et favoriser la coopération

Se réapproprier ses manières d'apprendre

## Colette Cormier



- Formatrice CNV certifiée par le CNVC
- Accompagnement de personnes et de groupes
- Constellation familiale

## Yohan Fernando



- Médiateur avec la CNV
- Psychopédagogue Expert dans les TND / TSA
- Formateur en relations interpersonnelle et communication
- Consultant en transformation organisationnelle