

Communication NonViolente

Les 3 modules de base regroupés
en 5 jours

**Se connaître et repérer ses
mécanismes d'apprentissages
pour améliorer sa communication**

La Communication NonViolente

La CNV nous donne des repères pour retrouver notre nature profonde : la communication, la coopération, l'apprentissage et l'assertivité.

Notre intention est de soutenir son intégration tout en découvrant vos mécanismes d'apprentissage, qu'ils soient aidants ou bloquants.

Stage tout public

Axes de formation

Connaissance de soi
Repères d'apprentissage
Dialogue conscient

Inscription et contact

www.beenow.eu

cnvapp@beenow.eu

+41 76 413 70 73 / +33 6 77 29 89 39

<https://beenow.eu/nos-offres/cnv6j>

Infos pratiques

Dates

8 au 12 novembre 2025
5 jours en résidentiel

Lieu

En Bourgogne / France

Prix (pour le stage et séjour complet)

Pédagogie : 400-1000 €
Hébergement : 90-200 €
Restauration : 260 €

*L'argent est une énergie, nous
contacter en cas de pénurie.*





Modalités pédagogiques

- Alternance de théorie et de pratique (mises en situation, jeux, pratiques personnelles)
- Mise en lumière des repères de la CNV appliquées aux réalités de chacun.
- Cette formation sollicite une implication de chaque participant.
- Livret pédagogique enrichi de fiches pratiques

France Dantine



- Psychopédagogue et Psychothérapeute
- Médiatrice et accompagnatrice avec la CNV
- Formatrice d'adultes
- Chanteuse, artiste et

Objectifs

Donner les bases d'une pratique de la CNV :

- Développer une attitude responsable et proactive dans les relations (auto-empathie, demande)
- Écouter avec empathie
- Développer son expression authentique
- Sortir des conflits et favoriser la coopération

Se réapproprier ses manières d'apprendre

Colette Cormier



- Formatrice CNV certifiée par le CNVC
- Accompagnement de personnes et de groupes
- Constellation familiale

Yohan Fernando



- Médiateur avec la CNV
- Psychopédagogue Expert dans les TND / TSA
- Formateur en relations interpersonnelle et communication
- Consultant en transformation organisationnelle